

Sie feiern Ihr Fest wir machen den Rest!

Ihre Feier nehmen wir gerne zum Anlass, um ein unvergessliches Erlebnis daraus zu machen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot inspirieren. Mit Ihren Vorstellungen und unseren Ideen, erhalten Sie die ideale Mischung für einen gelungenen Abend!

Ob mit 30 oder 300 Personen - wir haben ganz individuelle Räumlichkeiten, die für jedes Event ein ideales Ambiente bieten.

Tagungen - Seminare Feste - Präsentationen Hochzeiten - Abibälle...

Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch, dass Sie bei uns gut aufgehoben sind.



Der Weg zu uns:



Auto:

Nach der Abfahrt Hannover Nord auf der Vahrenwalder Straße Richtung Zentrum fahren. Bei McDonalds links einbiegen und dem Straßenverlauf rechts in den Großen Kolonnenweg folgen. In Höhe des Hotel Fora Parkplatz suchen und nach ein paar Schritten durchs Grüne hinter der Haltestelle ist man bei M & D. Weitere Parkplätze befinden sich in der Gradestraße. Vom Gr. Kolonnenweg 2x links einbiegen (Jathostraße, Gradestraße) durchfahren bis in die Sackgasse, parken und wieder ein paar Schritte zu Fuß durchs Grüne.

Bahn:

Mit der U-Bahn Linie 2 bis zur Haltestelle Großer Kolonnenweg fahren, ein paar Schritte dem gepflasterten Fußweg hinter der Haltestelle folgen und durchs Grüne zu Move & Dance.

Move & Dance

Gradestraße 22 / 30163 Hannover
hinter der Haltestelle Großer Kolonnenweg

Tel. 646 88 700 / move-dance.de
per mail: team@move-dance.de

Kursprogramm Januar bis März 2017

TerminAL's

Termine, Aktionen und Lokales

Alle guten Dinge sind 3, seid dabei!

T-Party samstags ab 19.30 Uhr

Eure Termine:
Neujahrsempfang / 04.02. / 04.03. / 01.04.

T-Party sonntags 20-22 Uhr

Eure Termine:
15.01. / 12.02. / 12.03. / 09.04.

Tanzkaffee sonntags 16-18 Uhr

Eure Termine:
22.01. / 19.02. / 19.03. / -

Mer losse de dom in Kölle...

Faschingsfete, 25.02.2017 - 20.00 Uhr

Gute Stimmung, tolle Outfits und bunte Überraschungen warten diesen Samstag auf Euch...
Losse mer se nei!

Saisonaufaktparty

Freitag, 21.04.2017 ab 19 Uhr

Die kleine Osterpause haben wir hinter uns gelassen, es geht zielstrebig in Richtung Mai, was könnte man sich schönes vorstellen, als die bevorstehende Saison mit einer netten Party, toller Musik und vielen Tanzserien einzuleiten?

Tanz in den Mai

Sonntag, 30.04.2017 ab 21 Uhr

Ein abwechslungsreicher Abend mit Überraschungen und einem vorhersehbaren Wechsel aus dem April hinein in den Wonnemonat Mai!

Techniktraining

Mittwoch, 24.05.2017 - 19 Uhr

Keine Tanzfigur oder Kombination kann schön und locker aussehen, wenn die Basic nicht stimmt.

Spargelfahrt

Sonntag, 18.06.2017

Ein Ausflug mit Besichtigungstour und anschließendem Spargelessen ist geplant. Seid ihr dabei?



Move & Dance
Beweg Dein Leben!

Paare und Singles

Tatort Parkett

In den beteiligten Rollen und das Motiv:
Täter: Ein Tanzlehrerteam mit Spaß und Elan
Opfer: Ein Pärchen oder auch Singles, unwissend und nichtsahnend
Motiv: Die Männer überzeugen, die Frauen richtig leiten und aus den Kampfrunden zwischen Mann und Frau tolle Tanzstunden machen!

Grundkurse Paare

8x90 Min. (inkl. Pause) = Geburtstagspreis 61,50 €/Person

mittwochs	20.15 Uhr	ab 18.01.2017	G1Mi
freitags	19.00 Uhr	ab 27.01.2017	G1Fr
sonntags	16.15 Uhr	ab 29.01.2017	G1So
dienstags	18.00 Uhr	ab 07.02.2017	G1Di
donnerstags	19.00 Uhr	ab 09.02.2017	G1Do
montags	19.30 Uhr	ab 20.02.2017	G1Mo
sonntags	15.30 Uhr	ab 12.03.2017	G2So
freitags	20.15 Uhr	ab 17.03.2017	G2Fr

Fortschrittliche Paare

8x90 Min. (inkl. Pause) = Geburtstagspreis 61,50 €/Person

mittwochs	20.15 Uhr	ab 15.03.2017	F1Mi
freitags	19.00 Uhr	ab 24.03.2017	F1Fr
sonntags	16.15 Uhr	ab 26.03.2017	F1So

Alleine kommen und zu zweit tanzen!

Grundkurse Singles

8x90 Min. (inkl. Pause) = Geburtstagspreis 61,50 €/Person

montags	21.00 Uhr	ab 16.01.2017	SGMo
donnerstags	18.15 Uhr	ab 02.02.2017	SGDo
sonntags	16.15 Uhr	ab 12.03.2017	SGSo

Alle Gruppen auch als 4-Wochen-Kurs buchbar, zum Kennenlernen oder für Wiedereinsteiger:
 4x90 Minuten = 50,- €/Person

Specials

Crash-Wochenende...

Mit den wichtigsten Tänzen einen Abend überleben!
 2x120 Min. (inkl. Pause) = Geburtstagspreis 45,- €/Person

Sa, 28.01. / So, 29.01.	14-16 Uhr	CWW1
Sa, 18.02. / So, 19.02.	14-16 Uhr	CWW2

Discofox... Der Tanz für alle Fälle

4x60 Minuten = Geburtstagspreis 25,- €/ Person

montags	18.15 Uhr	Stufe 1	ab 23.01.	DGMO
dienstags	21.00 Uhr	Stufe 1	ab 14.02.	DGDI
sonntags	18.15 Uhr	Stufe 1	ab 12.03.	DGSo

montags	18.15 Uhr	Stufe 2	ab 20.02.	DFMo
dienstags	21.00 Uhr	Stufe 2	ab 14.03.	DFDI

Tango Argentino... Kennen- und lieben lernen

4x60 Minuten = Geburtstagspreis 25,- €/ Person

sonntags	15.45 Uhr	Stufe 1	ab 29.01.	TGSo
montags	19.30 Uhr	Stufe 1	ab 13.02.	TGMO
freitags	21.15 Uhr	Stufe 1	ab 17.03.	TGFr

sonntags	15.45 Uhr	Stufe 2	ab 26.02.	TFSO
montags	19.30 Uhr	Stufe 2	ab 13.03.	TFMO

Mambo, Salsa... locker und vielfältig

4x60 Minuten = Geburtstagspreis 25,- €/ Person

sonntags	15.45 Uhr	Stufe 1	ab 12.02.	MGSo
donnerst.	18.45 Uhr	Stufe 1	ab 16.03.	MGDo

sonntags	15.45 Uhr	Stufe 2	ab 12.03.	MFSO
----------	-----------	---------	-----------	------

Noch mehr Specials

4x60 Minuten = Geburtstagspreis 25,- €/ Person

Slowfox	20.15 Uhr	sonntags	ab 08.01.	Slo2
Quickstep	20.15 Uhr	sonntags	ab 05.02.	QUSo
Ladystyle	18.45 Uhr	donnerst.	ab 09.02.	Lady
Wiener Walzer	18.45 h	donnerst.	ab 09.03.	WWDo
Samba	18.45 Uhr	mittwochs	ab 15.03.	SaMi

Kids und Jugend

Grundkurs Jugendliche

8x90 Min.(inkl. Pause)=70,- €/Pers.

dienstags	18.00 Uhr	ab 24.01.17	JGDi
mittwochs	17.30 Uhr	ab 01.02.17	JGMi
sonntags	14.00 Uhr	ab 05.02.17	JGSo
montags	17.30 Uhr	ab 06.02.17	JGMo

Kids 28,- € mtl. - Unterricht außerhalb der TS-Ferien

Mit kindgerechten Tänzen den natürlichen Bewegungsablauf der Kids fördern und mit Spaß tolle Tänze kennen lernen!

dienstags	16.00 Uhr	ab 07.02.17	K1Di
donnerstags	15.30 Uhr	ab 09.02.17	K1Do

HipHop 28,- € mtl./Unterricht außerhalb de. TS-Ferien

... "Neu" mit Sarah
 Zu den Beats der aktuellen Charts erlernt ihr viele coole Schritte und wie man sich zum Takt bewegt. Dies ist ein Anfängerkurs, ihr braucht also absolut keine Vorerfahrung. Schnell noch die Eltern überzeugen und dann ab zu Move & Dance!
Wir freuen uns auf euch!

montags	16.15 Uhr	laufend	HHMo
---------	-----------	---------	------

Jazzdance 28,- € mtl./Unterricht außerhalb der TS-Ferien

... "Neu" mit Sarah
 Diese Gruppe wird bunt, emotional und überrascht immer wieder auf Neue. Sarah experimentiert mit vielen verschiedenen Stilen, so dass sie manchmal auch Contemporary, Jazz und Hip Hop in eine Choreo mixt.#Der Unterricht wird so nie langweilig! Die Gruppe ist für Anfänge, als auch für Fortgeschrittene gut geeignet. Also trau dich, komm vorbei und mach mit!
 montags 18.00 Uhr neu ab Mitte Januar JAZZ

Pilates, TaiChi & Zumba

Der Trend aus Amerika bietet jede Stunde eine Tanz-Fitness-Party pur. Zumba sind tänzerische, kalorienverbrennende Bewegungen zu mitreißender Musik. Spür den Rhythmus und folge ihm!
Neu im Zumbateam: Jessica

Zumba class:

dienstags	19.00 Uhr
donnerstags	17.30 Uhr (etwas leichter)
samstags	11.00 Uhr



Pilates Das Ganzkörpertraining für ein gutes Gefühl

Die Übungen stärken die Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit und, da Körper und Seele eine Einheit bilden, fördern sie auch die geistige Vitalität.
 donnerstags 16.15 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Martina freut sich auf Euch!

Tai Chi

Dem Alltag mit positiver Energie begegnen. Mit verschiedenen Basisübungen gehen wir an die Grundlagen und Bewegungsprinzipien des Tai Chi heran. Viele Übungen kommen aus dem Qi Gong und sind Bestandteile einer Tai Chi Form. Schaut doch mal rein, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Tai Chi Gruppe: freitags 17.15 Uhr

MovingFlat (all-inclusive: Zumba, Pilates, TaiChi) 10erKarte mtl. 28,- € oder 78,- €