

Sie feiern Ihr Fest wir machen den Rest!

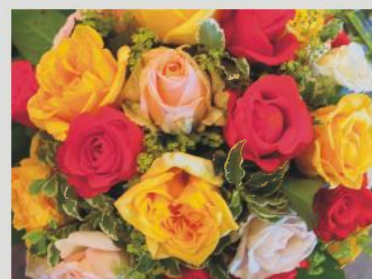
Ihre Feier nehmen wir gerne zum Anlass, um ein unvergessliches Erlebnis daraus zu machen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot inspirieren. Mit ihren Vorstellungen und unseren Ideen, erhalten Sie die ideale Mischung für einen gelungenen Abend!

Ob mit 30 oder 300 Personen - wir haben ganz individuelle Räumlichkeiten, die für jedes Event ein ideales Ambiente bieten.

Tagungen - Seminare
Feste - Präsentationen
Hochzeiten - Abibälle...

Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch, dass Sie bei uns gut aufgehoben sind.



Der Weg zu uns:



Auto:

Nach der Abfahrt Hannover Nord auf der Vahrenwalder Straße Richtung Zentrum fahren. Bei McDonalds links einbiegen und dem Straßenverlauf rechts in den Großen Kolonnenweg folgen. In Höhe des Hotel Fora Parkplatz suchen und nach ein paar Schritten durchs Grüne hinter der Haltestelle ist man bei M & D. Weitere Parkplätze befinden sich in der Gradestraße. Vom Gr. Kolonnenweg 2x links einbiegen (Jathostraße, Gradestraße) durchfahren bis in die Sackgasse, parken und wieder ein paar Schritte zu Fuß durchs Grüne.

Bahn:

Mit der U-Bahn Linie 2 bis zur Haltestelle Großer Kolonnenweg fahren, ein paar Schritte dem gepflasterten Fußweg hinter der Haltestelle folgen und durchs Grüne zu Move & Dance.

Move & Dance

Gradestraße 22 / 30163 Hannover
hinter der Haltestelle Großer Kolonnenweg

Tel. 646 88 700 / move-dance.de
per mail: team@move-dance.de

TerminAL's

Termine, Aktionen und Lokales

Alle guten Dinge sind 3, seid dabei!

T-Party samstags ab 19.30 Uhr

Jeden 1. Samstag im Monat:
03.02. / 03.03. / Saisonauftakt / 05.05. / 02.06.

T-Party sonntags 20-22 Uhr

Jeden 2. Sonntag im Monat:
11.02. / 11.03. / 08.04. / 13.05. / 10.06.

Tanzkaffee sonntags 16-18 Uhr

Jeden 3. Sonntag im Monat:
18.02. / 18.03. / 15.04. / 18.02.



Saisonauftakt nach der Osterpause...

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Start im neuen Quartal und halten viele Tanzrunden und eine Menge Spaß für Euch bereit!

Samstag, 07. April 2018 - 19.30 Uhr

Tanz in den Mai...

Alle Jahre wieder - feiern wir den Monatswechsel mit toller Partymusik und geplantem Programm.

Montag, 30. April 2018 - 21.00 Uhr

Techniktraining...

Zu jedem Tanz die richtige Technik, das ist die Basis des Tanzens!

Mittwoch, 09. Mai 2018 - 19.30 Uhr

Kursprogramm Februar bis April 2018



Move & Dance
Beweg Dein Leben!

Paare

Tatort Parkett

In den beteiligten Rollen und das Motiv:
Täter: Ein Tanzlehrerteam mit Spaß und Elan
Opfer: Ein Pärchen oder auch Singles, unwissend und nichtsahnend
Motiv: Die Männer überzeugen, die Frauen richtig leiten und aus den Kampfrunden zwischen Mann und Frau tolle Tanzstunden machen!

Grundkurse Paare 8x90 Min.(inkl. Pause)=89,- €/Pers.

montags	21.00 Uhr	ab 12.02.2018	G1Mo
freitags	19.45 Uhr	ab 16.02.2018	G1Fr
dienstags	18.30 Uhr	ab 20.02.2018	G1Di
donnerstags	19.00 Uhr	ab 01.03.2018	G1Do
sonntags	15.00 Uhr	ab 04.03.2018	G1So
freitags	18.30 Uhr	ab 13.04.2018	G2Fr
sonntags	20.15 Uhr	ab 15.04.2018	G2So

Fortschrittliche Paare Preis s. Grundkurs

sonntags	16.30 Uhr	ab 18.03.2018	F1So
freitags	19.45 Uhr	ab 20.04.2018	F1Fr
montags	21.00 Uhr	ab 23.04.2018	F1Mo

Crash-Wochenenden...

Mit den wichtigsten Tänzen einen Abend überleben!
 2x120 Min. (inkl. Pause) = 46,- €/Person

Sa, 10.03. / So, 11.03.	16-18 Uhr	CWE1
Sa, 21.04. / So, 22.04.	16-18 Uhr	CWE2
Sa, 26.05. / So, 27.05.	16-18 Uhr	CWE3

Oder Sie buchen eine Grundkurs als 4-Wochen-Kurs, zum Kennenlernen oder für Wiedereinsteiger:
 4x90 Minuten = 55,- €/Person

Singles

Alleine kommen und zu zweit tanzen!

Grundkurse Singles 8x90 Min. (inkl. Pause) = 89,- €/Person

sonntags	18.15 Uhr	ab 25.02.2018	SGSo
dienstags	18.30 Uhr	ab 10.04.2018	SGDi
freitags	20.00 Uhr	ab 27.04.2018	SGFr

Specials

Discofox... Der Tanz für alle Fälle

Stufe 1	donnerstags	18.45 Uhr	ab 22.02.	DGDo
Stufe 1	sonntags	20.00 Uhr	ab 08.04.	DGSo
Stufe 2	sonntags	15.15 Uhr	ab 25.02.	DFS0
Stufe 3	sonntags	15.15 Uhr	ab 08.04.	D3So

Tango Argentino... Kennen- und lieben lernen

Stufe 1	freitags	21.00 Uhr	ab 23.02.	TGFr
Stufe 1	sonntags	17.00 Uhr	ab 15.04.	TGSo
Stufe 2	mittwochs	18.00 Uhr	ab 14.02.	TFMi
Stufe 3	mittwochs	18.00 Uhr	ab 14.03.	T3Fr

Noch mehr Specials

Rumba 2	sonntags	20.00 Uhr	ab 04.02.	R2So
Boogie Woogie 3	freitags	18.45 Uhr	ab 02.03.	B3Fr
Salsa Stufe 1	sonntags	20.15 Uhr	ab 04.03.	S1So
Wiener Walzer	freitags	18.45 Uhr	ab 13.04.	WWFr
"Ich kann Mann"	donnerst.	18.45 Uhr	ab 26.04.	MANN

Neu im Programm



donnerstags 16.00 Uhr
 2x30 Minuten
 Schnuppern Sie mal rein!

Inklusives Tanzen

Gruppe für junge Erwachsene mit Beeinträchtigungen - dienstags 17.00 Uhr ITDI

Wir möchten Euch kennen lernen, mit Euch Spaß haben und vor allem... Mit Euch Tanzen! Schaut doch mal rein...
 Neu in Planung: sonntags, 15.15 Uhr ITSo

Specials: 4x60 Min. 40,- € pro Person
 Senioren, Inklusives Tanzen 90 Min. (inkl. Pause)
 außerhalb der TS-Ferien, 28,- € mtl. pro Person

Pilates, TaiChi & Zumba



Zumba class:
 dienstags 19.00 Uhr
 donnerstags 17.30 Uhr (etwas leichter)
 samstags 11.00 Uhr

Pilates Das Ganzkörpertraining für ein gutes Gefühl

Die Übungen stärken die Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit und, da Körper und Seele eine Einheit bilden, fördern sie auch die geistige Vitalität.
 donnerstags 16.30 Uhr
 Neu in Planung - dienstags 17.30 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, Martina freut sich auf Euch!

Tai Chi

Dem Alltag mit positiver Energie begegnen.
 Mit verschiedenen Basisübungen gehen wir an die Grundlagen und Bewegungsprinzipien des Tai Chi heran. Viele Übungen kommen aus dem Qi Gong und sind Bestandteile einer Tai Chi Form. Schaut doch mal rein, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Tai Chi Gruppe: freitags 17.15 Uhr

MovingFlat (all-inclusive: Zumba, Pilates, TaiChi) mtl. 28,- € oder 10erKarte 78,- €

Auszug aus den Geschäftsbedingungen:
 Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des vereinbarten Honorars. Ihre Daten werden ausschließlich zu organisatorischen Zwecken in unserem Computer gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.
 Zahlung: Sie haben die Möglichkeit der Barzahlung zur 1. Unterrichtsstunde (+ 2,- € Bearbeitungsgebühr) oder Sie lassen das Honorar per Lastschrift abbuchen.
 Sie erhalten von uns keine gesonderte Anmeldebestätigung und Rechnung.
 Des weiteren gelten unsere AGB's.

Nachname: _____ Er: _____ Sie: _____
 Vorname: _____
 Straße: _____
 PLZ/Wohnort: _____
 Telefon: _____
 Geburtsdatum: _____
 Datum, Unterschrift: _____
 Kursbezeichnung: _____ Kontoinhaber _____
 Kurstag: _____ IBAN _____
 Preis pro Person _____ € Unterschrift _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die nebenstehenden Bedingungen an. Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters!